

# 1月定例会

◆日時:2010年1月9日(土) 14時~17時 10日(日) 雲仙霧氷見学

◆内容: 講演;大枝 秀一さん  
演題;「希望と原理の展望」  
- 欲望存在としての人間の根源的要素 -

## 定例会のようす

2010年1月9日



### 希望とは？

哲学の1ページを学生に戻って学習しました。  
大病されたのにお元気で3時間にわたって、立って講義してくださいました。私たちにもわかりやすく話してくださいました。

#### 希望実現の3大原則

- 1、希望は失望に変わる事がある。だが、希望の再生を重ねる事がやりがいに通じる。
- 2、挫折は乗り越えられない事があるが、乗り越えた先には実現見通しのある希望につながる。
- 3、時には無駄をいとわず努力する事が、実現見通しのある希望につながる。

無駄、役に立たない事が成長の肥やしである。とやさしく説く大枝さん。



特に、自分の人生を楽しく愉快にし、豊かにする為には、自分の囲わりにいるもの(家族・友人など)を豊かにいきましょう。と

大枝さんは人生を人生航路にたとえ convoy (護送船団;例えば家族・同僚上司・サークルや趣味の仲間など)を豊かにするように云われた。

自分が自分である事が大切。でも、頑固になってはいけない。心を広く持ちなさいと。

己を知り、己の生き方を決める。そのために私たちは学ぶのだ。

あっという間の3時間でした。大枝さんご夫妻ありがとうございました。

宿題をいただきましたので、聴講されたみなさんレポートを頑張って書いてください。日本語 700

字から 800 字 と言われ  
日本語でよかったと安堵する S



新しい自分を発見するかも知れませんね。

レインボーさんばハウスは快適で癒しの空間でした。お茶やお菓子をいただきながら楽しく研修できました。

レインボーさんばハウスから雲仙へ。

20周年記念ということで泊りがけで交流を深めました。

残念ながらお二人は夕食だけでしたが

おいしいご馳走をいただき、温泉につかり、まさに、裸の付き合いをしました。その中で、元気の秘訣の一つを発見しました！

自分の心・体のメンテナンスをしている人は元気ですね。

Sさんは創作体操を実践。教えてもらって一緒にしたら汗が出てきました。

Yさんはヨガ。何年も続けているそうです。もう1人のSさんは今流行の加圧筋トレ、Hさんはプールと「ちょっと聞いて」と心のうちを吐き出しちゃう事。

心と身体をいたわりながら、今年も頑張ろうと皆さんを見ながら思いました。

次の日10日は霧氷がついているというので、雲仙ロープウェイに乗って山頂へ。

霧氷に感激して、あちこちで記念撮影。

凍った階段を上った所で集合写真。

温泉でつるつるのお肌になった美女(?!)のメンバーです。

残念な事に中村まり子さんは仕事で、来られませんでした。

この泊を伴う研修会は大変好評でしたので、来年も計画する予定です。

来年はみなさんも参加しませんか？